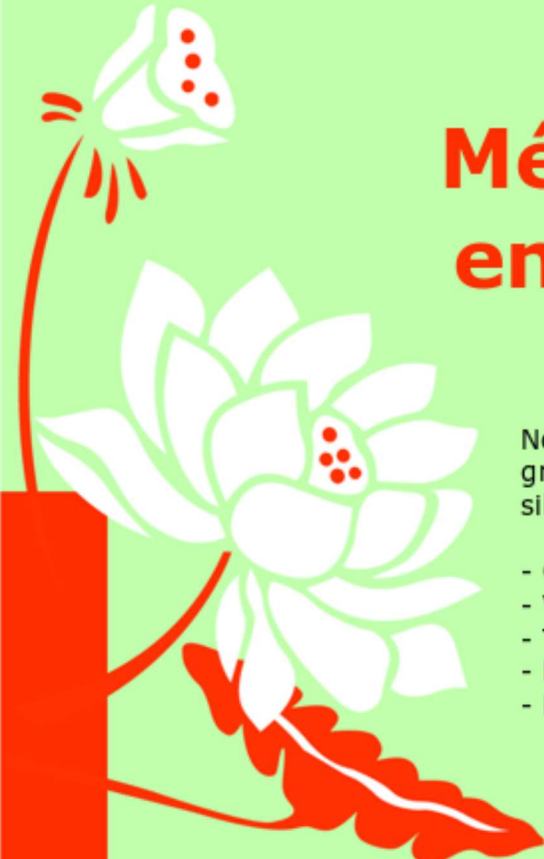




Méditation en silence

Nous vous proposons de méditer en groupe par une écoute intérieure et silencieuse en suivant ce chemin :

- Centrage sur la respiration
- Visualisation d'images apaisantes
- Temps de silence de 20 à 30 mm
- Envoi de pensées positives
- Partage des ressentis

Chaque mardi de 19.00 à 20.00

**1 place Flacher
69360 St Symphorien d'Ozon**

Pour toutes informations: Marie Hélène au 06.20.09.86.88

Cotisation annuelle : 10 euros

amemagnetisme@gmail.com

Site web : asso-ame.fr

