

2019 / 2020

Association Magnétisme et Energies

# Méditation en silence

Nous vous proposons de méditer en groupe par une écoute intérieure et silencieuse en suivant ce chemin :

- Centrage sur la respiration
- Visualisation d'images apaisantes
- Temps de silence de 20 à 30 mm
- Envoi de pensées positives
- Partage des ressentis

**Mardi soir de 19 h à 19 h 45**

**1 place Flacher  
69360 St Symphorien d'Ozon**

**Pour toutes informations: Marie Hélène au 06.20.09.86.88**

**Cotisation annuelle : 10 euros**

**amemagnetisme@gmail.com**

**Site web : asso-ame.fr**

